

TALANCE NATATION CLUB - CRENEAUX DES ENTRAÎNEMENTS 2025-2026																											
	6h30-7h	7h-7h30	7h30-8h	8h-8h30	8h30-9h	9h-9h15	9h15-9h30	9h30-9h45	9h45-10h	10h-10h15	10h15-10h30	12h-12h30	12h30-13h	13h-13h30	13h30-14h	16h-16h30	16h30-17h	17h-17h30	17h30-18h	18h-18h30	18h30-19h	19h-19h30	19h30-20h	20h-20h30	20h30-21h	21h-21h15	
LUNDI																				JAUNE / SGC	VERT / COD-SGC	SAUMON / AD-CE-COD					
																				ORANGE / AD							
																				BLEU / COD							
																				OR AV / AD							
																				ROUGE AVE/BENJ1 / CE							
																					ROUGE BENJ2/JUN1 / AD						
																					ROUGE JUN2/SEN / AD						
MARDI	TRINAT / AD											NOUVEAU 1 / CE								MARRON	BEIGE / CE-COD	BLANC / AD-CE-COD-MD					
																				ROUGE JUN2/SEN / AD							
MERCREDI														GRIS 1 / COD	VIOLET 1 / COD	VIOLET 2 / COD				JAUNE / SGC					SAUMON / AD-CE-COD		
																				BLEU / COD							
																				OR AV / CE							
																ROUGE AVE/BENJ1 / CE					ROUGE JUN2/SEN / AD						
																ROUGE BENJ2/JUN1 / AD											
JEUDI	TRINAT / AD											NOUVEAU 2 / AD								ORANGE / COD-SGC					BLANC / AD-CE-COD-MD		
																				VERT / COD							
																				ROUGE AVE/BENJ1 / CE							
																				ROUGE BENJ2/JUN1 / AD							
VENDREDI												NOUVEAU 3 / AD								MARRON / CE-COD	BEIGE / COD						
																				ROUGE JUN2/SEN / AD							
SAMEDI				TRINAT / AD																							
				SAUMON + / AD																							
				ROUGE AVE/BENJ1 / CE																							
				ROUGE BENJ2/JUN1 / AD																							
				ROUGE JUN2/SEN / AD																							
							ROSE / COD																				
								VIOLET 2 / CE																			
								VERT FLUO / COD-CE																			
	6h30-7h	7h-7h30	7h30-8h	8h-8h30	8h30-9h	9h-9h15	9h15-9h30	9h30-9h45	9h45-10h	10h-10h15	10h15-10h30	12h-12h30	12h30-13h	13h-13h30	13h30-14h	16h-16h30	16h30-17h	17h-17h30	17h30-18h	18h-18h30	18h30-19h	19h-19h30	19h30-20h	20h-20h30	20h30-21h	21h-21h15	

Les entraîneurs

AD Arslane Dris, directeur sportif DESJEPS

CE Camille Eginer, éducatrice entraîneur BF4

COD Camil Ould Doua, éducateur entraîneur BPJEPS, formation MSN

SGC Salomé Galvao-Cano, éducatrice entraîneur stagiaire BF1 (étudiante 3ème année STAPS)

MD Max Ducourtieux, éducateur entraîneur stagiaire MSN (étudiant 1ère année STAPS)

OR AV Orientation Avenir

ROUGE AVE/BENJ1 Rouge Avenirs / Benjamins 1

ROUGE BENJ2/JUN1 Rouge Benjamins 2 / Juniors 1

ROUGE JUN2/SEN Rouge Juniors S / Seniors